

# 若井のりかず通信

若井のりかずホームページ <http://www.norikazu-wakai.com/>

2014年11月 | No.22

## 小石川支部支部会開催 高齢期の心構えについて

平成26年9月24日(水)に区民センター3-Aをお借りし、「高齢期の心構え」と題し、講師を文京区福祉部高齢福祉課 鈴木課長にお願いし講座を行いました。

- ・年金保険制度 \*高齢期の生活を支えます。
- ・医療保険制度 \*安心して医療が受けられます。
- ・介護保険制度 \*必要な介護を提供します。



この3つの制度について一つ一つ詳しく説明をして頂き、約1時間にわたっての講座が終了しました。参加した皆さんの、もしもの時にお役に立てればと思います。

### 年金制度 (公的年金の支給)

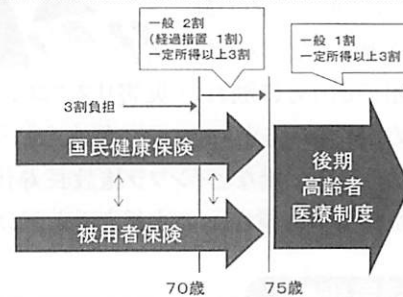
- ▶ 40年間の全期間 (20歳~60歳)の保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金 (=1階部分)が支給されます。

◎満額の年金額 年772,800円(H26.4)  
\* 月額64,400円

◎支給開始年齢 原則65歳

- \* 繰り上げ支給(60~64歳)による減額、繰り下げ支給(66歳~)による増額する制度があります。

### 医療保険制度 (イメージ図)



### 介護保険制度 (保険料)

- ▶ 年齢・所得に応じて、保険料を設定しています。

◎65歳以上の人(第1号被保険者)

- ・文京区では、11段階に設定 (通常は6段階)
- ・基準額 年64,700円(月5,300円) ※平成26年度現在
- ・原則 公的年金から天引き

◎40~64歳までの人(第2号被保険者)

- ・加入する医療保険と一緒に納付



### 高齢期の心構え

- ▶ もしもに備えることも大事ですが、高齢期の健康寿命は長いです。

<文京区の65歳健康寿命(平成23年)>  
男性 17.2年 女性 20.1年

- ▶ 65歳以上の方々が、より自分らしく、いきいきと暮らすこと、その時間を長くすることはより一層大切です。

- ▶ このため、介護予防、閉じこもり予防、仲間づくり、社会貢献などが注目されており、ともに考え、地域全体で取り組むことが求められています。



お気軽にご相談下さい!

環境・衛生・ごみ・騒音・危険物、道路・交通、防災・安全、福祉・介護・医療、教育・子育て、中小企業向け融資、住宅・建築、虐待・家庭内暴力、犯罪・スローカー、区への申請・問い合わせ方法など、お困りのことがありましたら、ご遠慮なくお電話を。

わか い  
**若井のりかず**

文京区議会議員

公明党文京総支部青年部長 / 小石川支部支部長

連絡先 TEL・FAX 03-3815-1577 電子メール [wakai@komei-bunkyo.gr.jp](mailto:wakai@komei-bunkyo.gr.jp)

発行責任者: 若井宣一 文京区白山2-12-19

